

说明

- 友泊书屋介绍的方法遵循以下原则：
 - 定位高标准目标（追求理想化人生……可争取顶级名校……）
 - 提升真实能力（不追求短期见效的“技巧”）
 - （最）简单，（最）省时，但（最）需要态度——认真和毅力！
- 各项之间内容有关联，为防误导请勿片面理解，如有疑问请咨询友泊书屋，或参加周末的读者交流会当面沟通
- 本文档是讲座内容提要，待完善更新，感谢您的意见和建议！

两端的典型科普书

- 少儿科普、科普I类（简单、碎片→兴趣）：
 - 《十万个为什么》（《上下五千年》），果壳网出的书
 - 经典：《趣味物理学》
 - 《昆虫记》（各种摘选版）
- 科普III类（到位、体系化→思维能力）：
 - 大学基础教材：《地理学与生活》
 - 《狭义和广义相对论》、《牛顿力学》、《光学》等
 - 《时间简史》等

科普II-III的主要标准

- 不需要高中以上的基础知识做前提：
 - 最简单的如：《简明逻辑学》、《大历史》
 - 即使出书是更像是当时的论文：《物种起源》
- 系统化的知识
 - 一般可以当一门课的教材
 - 表面不一定像课程，但系统完整：《城市是怎样运转的》
- 逻辑足够严谨的讲解（即使公式不多）
 - 学科：《时间简史》、《果壳中的宇宙》、《弦理论》
 - 具体话题型：《悖论》、《〈星际穿越〉里的科学》

选取和阅读

- 尽量看“顶级”的：
 - 越是各领域“大师”写的越可靠：准确、严谨
 - 越是各领域“大师”写的越好懂：“义务”传统
(是符合严谨逻辑前提的易懂，不是表面化的“懂”)
 - 经过检验的经典科普：要知道有时代的局限
- 看明白，不追求阅读速度
 - 不用快（尤其是每个领域的第一本书）
 - 跟着作者推理，努力看出问题
可以看出问题的：《时间简史》、《人类简史》
 - 时间别太零散

归入科普II的几个特殊类型

- **科学探索过程——科学精神、学科理解：**
 - 《双螺旋 发现DNA结构的故事》，数学史、科学史
 - 《与废墟为伴》、《我在故宫修文物》
- **应用、动手实践类型**
 - 《天文观测手册》、《野外生存》
 - 《游戏中的科学》
- **科学与艺术、文学之间：**
 - 《发现之旅》、《种子的故事》、《昆虫记》

科普与其他类别

- 西方哲学普及读物：相关
- 对艺术的“理科”思维：《艺术的故事》
- 社会历史中的“理科”思维：《全球通史》、《人类简史》
 - 分辨经济、心理方面的书是否靠谱
- 小说中的理科思维：
 - 推理小说：丹·布朗的写作“方法”
 - 关于中国小说、拉美小说水平差异的一种说法

文科生与科普阅读

- 能不能读懂？
 - 推理小说？ → 科幻？ → 科普？
- 如果文科学得好，应该读得懂——因为思维逻辑是一样的
 - 公式？优秀的科普书公式用得不多，用到的当时也解释
- 作用（**必读**）：知识面 + 提高逻辑思维能力（包括文科）
 - 工作中解决现实问题常需要
 - 如果以后要做论文或论文难度级的事包括写作，写小说

科普阅读 → 休闲 → 拓展

- 没有必读的，但是都可读
- 能看懂（**读通**）以后，是非常好的休闲——有益心理健康
- 科普之后，什么类别都可以看了
- 拓展 → 兴趣、乐趣、或“应用”：
 - 话题 → 图书、维基、论文等资料调查 → 自己的课题
 - 维基百科英文版（不是百度百科啊🙄）
 - 可以查到的论文
 - 注意区别：不（太）严谨的“专业水平”网文

中小學生科普閱讀

- 初期興趣培養：起步階段 → 成就感與興趣
- 可以很自然超過課內的理科思維能力培養
- 沒有刷題的氛圍，關注懂還是不懂（“學明白”）

- 少兒科普（分散知識型）：興趣；如果興趣足夠，可跳過
- 科普I：過渡；興趣；如果興趣和基礎知識足夠，可跳過
 - 與課本

- 科普II：初一、初二讀系統性地可以了
 - 科普II可與社科、藝術類普及讀物交替閱讀
- 科普III：高一以上理科較好

类似：几部硬科幻电影

- 最“硬”的科幻：理论上某一天可能“完全”变成现实
- **Interstellar** 《星际穿越》
 - 难点：故事进程的“闭循环”怎么回事，是个漏洞吗？
- **Contact** 《超时空接触》
 - 科学探索和服务的精神：类似的《龙卷风》（**）
 - 科学突破对多学科领域的影响：包括社会、宗教等
- **The Man From the Earth** 《来自地球的人》
 - 烧脑神片：你能否推翻电影里的设定（“假设”）？
 - 历史、考古、人类学、逻辑、心理学、生理学、社会学、宗教

探讨——读中文还是英文？

- 很多书翻译的问题
- 哲学、社科类翻译作品的阅读“难度”
- 直接建立英语思维？
 - 那个更“有用”？
 - 理科、工科，如IT
 - 是否可行？

感谢您提出意见，批评指正！

- 欢迎加作者微信(右侧二维码)提出意见和建议，或发邮件到 yoobookjl@outlook.com
- 本文档仅供个人交流参考；随时修改更新，以最新版本为准，请注意更新时间
- 本文档版权属于友泊书屋原作者，未经原作者书面授权，不可用于任何商业目的

