

周计划 (W__)

__月__日至 __月__日

周一	
任务: 1. 2. 3.	完成情况: 1. 2. 3.
周二	
任务: 1. 2. 3.	完成情况: 1. 2. 3.
周三	
任务: 1. 2. 3.	完成情况: 1. 2. 3.
周四	
任务: 1. 2. 3.	完成情况: 1. 2. 3.

周计划 (W__)

周五			
任务：		完成情况：	
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
周六			
任务：		完成情况：	
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
周日			
任务：		完成情况：	
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
本周			
第一关键点		第二关注点	
时间计划管理		专注力、精准程度	
健康		人际	
文体			
家长心理习惯		家长阅读学习	
沟通			